

EDITO

Une nouvelle page se tourne !

Le 1er décembre, Adrien Vives quitte le club. Après 10 années passées dans notre structure, il a souhaité s'engager sur une autre voie. Nous le remercions pour le travail accompli.

Le comité directeur a fait le choix d'organiser les entraînements de manière différentes en engageant des entraîneurs spécialisés dans chaque domaine du triathlon mais ayant une connaissance approfondie dans les sports enchainés (voir leur présentation dans l'article Vie du club). De plus, nous avons conclu deux nouveaux partenariats avec le club de Muret Sauvetage pour les formations BNSSA et PSC1 et le club d'athlétisme (le MAC) pour bénéficier d'entraîneurs diplômés en running.

Afin de perfectionner les compétences de nos encadrants, le club s'est engagé dans la formation de nos éducateurs.

Nous espérons tous que les cycles d'entraînements pourront reprendre rapidement ; patience, suivez les courriels du club pour continuer à vous entraîner.

La ville de Muret nous a informé qu'elle étudie un club house pour les clubs de Muret Natation, Muret Sauvetage et Muret Triathlon, les clubs de plongée. Ce club house sera situé à proximité de la piscine aqualudia.

A bientôt

Christophe

**A NOTER DANS VOS
AGENDAS/RESULTAT CLUB**

INFORMATIONS PRINCIPALES

Renouvellement des licences :

Afin de tenir compte des périodes du mois de mars à juin où la crise sanitaire nous a conduit à un confinement, le comité directeur a voté une baisse des tarifs pour la saison 2021 pour le renouvellement des licences

		Prix licence 2021	æ	%
Adultes	Compétition	190 €	60 €	40%
	U23 compétition	150 €		
	Compétition sans entraînement	110 €		
	Loisirs	98 €	42 €	40%
	Famille	53 €	12 €	40%
Jeunes	Section	166 €	84 €	40%
	Cadets à Juniors compétitions	127 €	58 €	40%
	Mini poussin à minimes	103 €	42 €	40%
	Compétition sans entraînement	82 €	28 €	40%
	Loisirs	52 €	13 €	40%

Vous avez jusqu'au 15 décembre pour renouveler vos licences sur votre espace FFTRI :

<https://espacetri.fftri.com/>

Organisation de trois stages club : Xavier Allègre, Marc Chenelle avec l'aide de Nathanael Delahaye travaillent sur l'organisation de deux stages pour le mois d'avril 2021 avec un stage « Jeunes / Adultes » comme vous avez l'habitude de le voir et un stage « Adultes » puis un autre stage au mois de février 2021 pour les jeunes visant les qualifications au championnat de France. Plusieurs pistes sont à l'étude. Un lien Doodle sera

La prochaine Assemblée Générale aura lieu en janvier 2021 (date à confirmer).

Le club était bien représenté à la coupe de France des Clubs avec 34 compétiteurs et 15 accompagnant. L'équipe féminine termine 11 et remporte l'épreuve Open. Chez les jeunes, nous finissons 10 ème. Bravo à tous et merci à notre partenaire Subterra pour le prêt de véhicule.

INFORMATIONS LIGUE / FEDERATION

La Fédération Française de Triathlon a imaginé pour vous une plateforme dédiée à l'entraînement et à l'enseignement du triathlon. A l'appui de supports pédagogiques et un accès gratuit pour les licenciés FFTRI, vous bénéficiez de nombreux conseils. Je vous transmets le lien de ce nouvel outils disponible et ouverts à tous : <https://wikitri.fftri.com/>

A noter que wikiptri n'est pas seulement pour les jeunes mais aussi les adultes, vous pouvez trouver des séances type. Attention, les séances sont des séances type qu'il faut moduler en fonction de son niveau et de ces objectifs.

La Fédération Française de Triathlon a également engagé une rénovation de son parcours de formation.

Un nouveau cadre de formation au sein de la FFTRI est proposé aux licenciés engagés dans leur club :

Il repose sur quatre niveaux de formation déclinés de la manière suivante :

Brevet fédéral de niveau 1 (BF1), qualifié d'accompagnateur,

Brevet fédéral de niveau 2 (BF2), qualifié d'entraîneur, (ancien BF5)

Brevet fédéral de niveau 3 (BF3), qualifié d'entraîneur, (ancien BF4)

Brevet fédéral de niveau 4 (BF4), qualifié d'entraîneur confirmé, (ancien BF3)

bientôt envoyé pour définir avec vous vos attentes dans le but de définir au mieux les objectifs.

Nous espérons avoir le plus grand nombre de sportif présent à chacun des stages que nous proposerons.

Partenariats :

Le club d'athlétisme de Muret : L'AS Muret Triathlon a signé un partenariat avec le MAC (Muret Athlétisme Club) pour mettre en place un système de double licence permettant ainsi à nos athlètes de bénéficier du prix minimum et de bénéficier des compétences des entraîneurs du club d'athlétisme.

Club Muret Sauvetage : L'AS Muret Triathlon a signé un partenariat avec le CSSM (Club de Sauvetage et de Secourisme Muretain) pour la mise en place de formation groupée pour se former et passer le BNSSA (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) et le Psc 1 (certificat prévention et secours civiques de niveau 1) avec des tarifs négociés.

EPREUVE CLUB

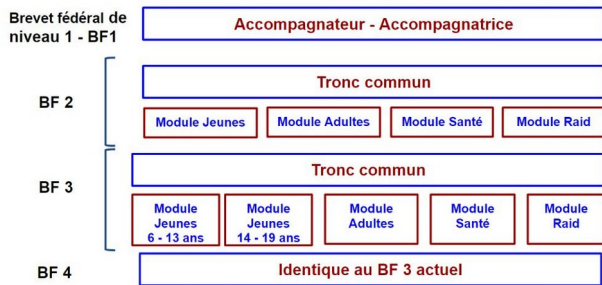
Le club a déposé un dossier pour l'organisation de la finale des championnats de France de duathlon le 18 avril 2020 ou organiser à cette même date un duathlon régional.

Enfin dans l'hypothèse, où notre candidature ne serait pas retenue, nous avons déposé une candidature pour organiser la coupe de France des clubs soit le Weekend du 3-4 octobre ou le Weekend du 10-11 octobre.

VIE DU CLUB

La nouvelle équipe d'encadrement sera composé de Sébastien Borderas qui réalisera la partie natation et un suivi d'objectif pour le club ainsi qu'un suivi des athlètes. Alexis Abraham entraîneur de demi-fond au sien du MAC à Muret (club d'athlétisme) prendra en charge la partie course à pied le mardi soir pour le groupe minimes-juniors. Sébastien Fraysse sera quant à lui coordinateur sportif avec deux missions principales coordonner les encadrants et fixer et suivre les objectifs du club.

Le club ne pourrait pas fonctionner sans l'engagement de nos encadrants (BFx), tous



bénévoles qui eux auront la charge de faire respecter les consignes de chaque groupe.

C'est pourquoi 4 BF5 (requalifié BF2 en 2021) sont actuellement en train de suivre la formation BF4 en 2021.

Le club souhaite se structurer de la meilleure manière possible, c'est pourquoi la création du BF1 accompagnateur peut nous être utile notamment pour les sorties vélo. A tous les volontaires, il vous est possible de candidater sur ces formations proposées par la FFTRI.

LOGO DES PARTENAIRES



BANQUE POPULAIRE OCCITANE



Profil de nos entraîneurs :

Sébastien Borderas

Ancien triathlète de haut niveau en 2008 avec Sud tri performance, Entraîneur du groupe compétition jeunes. Il décide finalement en 2009 d'arrêter le triathlon pour devenir nageur de haut niveau (finaliste au N1 de natation) et entraîneur du groupe compétitions de l'ASPTT natation.



Sébastien Fraysse



Ancien nageur de haut niveau, médailler de bronze au championnat d'Europe de natation en eau libre en 2011. En 2015, il décide de se lancer en triathlon. En 2018, il finit déjà premier sur le championnat de France longue distance. En 2019, il fait partie des triathlètes qualifiés pour les championnats du monde de triathlon longue distance.

Alexis Abraham

Il s'empare du titre de champion du France du 1 500 mètres en salle en 2001, titre qu'il conservera l'année suivante. Il sera également sur le podium du 1 500 mètres en salle des éditions 2003 et 2004 des championnats de France en salle. En 2004, il devient champion de France de cross court après avoir obtenu une médaille d'argent sur la même épreuve lors de l'édition précédente. Il est sélectionné plusieurs fois en équipe de France, notamment pour les championnats du monde en salle 2001, les championnats d'Europe en salle 2002 où encore sur les championnats du monde de cross. Cette année il décide de se mettre au duathlon au sien du club.

